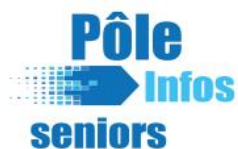




nicoudformation.com



Marseille Centre

Seniors, votre cerveau a du talent !

Mercredi 25 avril 2018

**Maison Départementale de
Provence de la Jeunesse et
des Sports**

7 rue des Chapeliers
13001 Marseille
Métro Colbert



Designed by Freepik

10h00 – 12h00 Conférence

**Le potentiel du cerveau des
seniors : Comprendre et Agir**

Animée par Alix NICOUD, Docteur
en Neurosciences

14h00 – 16h30

**Découverte de jeux de
société**

Se muscler les neurones tout en se
divertissant

Séance ludique

Venez en famille !

Entrée gratuite sur inscription au 04 91 90 56 22
Cocktail déjeunatoire offert

Avec le soutien de la CNSA
dans le cadre de la
Conférence des Financeurs
de la prévention de la perte
d'autonomie des personnes
âgées



➡ Vous souhaitez approfondir cette journée, comprendre les mécanismes d'un vieillissement pathologique dont souffre peut-être l'un de vos proches, nous vous proposons de vous inscrire à **des ateliers d'information** gratuits sur :

- ★ La maladie d'Alzheimer
- ★ La maladie de Parkinson
- ★ Les Accidents Vasculaires Cérébraux

Ces ateliers se dérouleront au Pôle Infos seniors Marseille Centre
64 rue Longue des Capucins – 13001

➡ Vous souhaitez **entretenir votre mémoire**, inscrivez-vous à un cycle gratuit :

- ★ Gymnastique cérébrale

Les 10 séances se dérouleront à la Maison du Bel Age
Longchamp 50 Bd Longchamp – 13001

➡ Ne manquez pas l'après-midi d'information sur **les dispositifs d'aide en faveur des seniors, le mardi 12 juin 2018 à partir de 14h00** au Pôle Infos seniors Marseille Centre

➡ Vous souhaitez continuer à vous divertir avec **les jeux de société**, rendez-vous :

- ★ À la **Maison du Bel Age**
- ★ À la **Maison Départementale Jeunesse et Sport**

Inscription aux ateliers à l'issue de la journée du 25 avril 2018