



**NOUS SOMMES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN
D'UN PROCHE FRAGILISÉ. ET VOUS ?**

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS
VENDREDI 5 OCTOBRE 2018 DE 10H30 À 16H
344, BOULEVARD MICHELET // MARSEILLE 9^e

VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UN PROCHE, UN AMI, UN VOISIN EN SITUATION DE PERTE D'AUTONOMIE OU DE DÉPENDANCE ?

INFORMEZ-VOUS SUR LES MOYENS POUR AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE ET
CELLE DE VOTRE AIDÉ.

10 h 30 > OUVERTURE DES STANDS

11 h > CONFÉRENCE **“ACCOMPAGNER L'AIDANT À PRENDRE SOIN DE LUI”**
PAR :

- le Docteur Thierry BAUTRANT, Président de l'association A3, géronto-psychiatre, directeur d'EPHAD, intervient sur le thème **“Thérapies Non Médicamenteuses, véritable outil de prévention pour l'aidant”**
- le Professeur Sylvie BONIN-GUILLAUME, UFR Médecine, Aix-Marseille Université, Service de médecine interne gériatrique à La Timone, sur le thème **“L'aidant, ce fragile ignoré”**
- le Docteur Véronique DELORIEUX, médecin coordonnateur, Directrice de Santé Croisée, sur le thème : **“Prévention du risque de l'aidant”**
- le Docteur Marion CAMPANA, médecin coordonnateur réseau Nord de Marseille, praticien hospitalier du Centre gérontologie départemental, sur le thème : **“la souffrance de l'aidant lors de l'hospitalisation de l'aidé ; le baluchonnage solution de répit des aidants”**.

12 h 10 > ATELIERS POUR LES AIDANTS ET LES AIDÉS

- Diététique avec les associations “Mémoire et Santé”, “le Sans Fourchette” et “Santé Croisée” : **“Importance de la nutrition Aidant/Aidé”**.
- Massage avec l'association ASSAMMA, massage destiné aux aidants.
- Sophrologie avec Jean Michel SAGOT, sophrologie destinée aux aidants.
- Gymnastique douce pour les aidés avec l'association Siel bleu.

16 h > CLÔTURE DE LA JOURNÉE

DES NAVETTES SONT MISES À DISPOSITION DE 10 HEURES
À 16 HEURES. DÉPARTS : CASTELLANE (DEVANT MONOPRIX, 14 RUE DU ROUET)
ET MÉTRO DROMEL (BOULEVARD SCHLOESING)